

Sono Letizia Sticca, Psicologa Clinica e della Salute e Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento analitico - psicodinamico. Sono iscritta all'Ordine degli Psicologi e all'Elenco degli Psicoterapeuti della Regione Piemonte e svolgo la libera professione a Torino. Per me la psicologia non è solo un lavoro ma prima di tutto una passione. Ho iniziato occupandomi delle problematiche psicologiche dell'età evolutiva e della psicologia familiare trattando bambini, adolescenti e i loro genitori. Nel tempo ho approfondito le mie conoscenze trattando anche tutte le problematiche psicologiche dell'adulto attraverso la psicoterapia individuale, di coppia e familiare. In parallelo, il volontariato e il Servizio Civile Nazionale mi hanno sensibilizzata e avvicinata all'ambito della disabilità e allo studio degli aspetti psicologici ad essa legati. Collaboro con le associazioni di famiglie e con le ASL territoriali nell'ambito delle malattie neuromuscolari e delle malattie genetiche rare. Infine, ho una formazione specifica per i disturbi psicosomatici e il loro trattamento attraverso la tecnica rilassante del Training Autogeno.